



# Le cahier de vos services santé

PROTECTEURS D'AVENIRS – Ma Santé



# Bienvenue à bord !

Nous sommes ravis de vous compter parmi nos clients. **Votre santé est votre bien le plus précieux.** Pour vous aider à la préserver, profitez des services inclus et sans frais supplémentaires dans votre complémentaire santé.

# My Easy Santé

Préserver sa forme et sa santé

Une application pour préserver et améliorer sa santé au quotidien.

Les partenaires  
de My Easy Santé



De précieux conseils

Âge santé, stress, mal de dos, insomnie, estime de soi, alcool, tabac... Découvrez des tests, articles et conseils pour rester en pleine forme !



Des programmes de coaching

Bénéficiez de programmes de coaching sélectionnés par des médecins pour leur efficacité (gratuits ou à tarifs négociés).



Des défis santé pour se motiver

Challengez-vous avec les défis santé ! Cumulez des points en atteignant vos objectifs et gagnez des cadeaux pour récompenser vos efforts.



Joindre un médecin en un clic

Vous avez besoin de contacter un médecin ? Accédez au service de Téléconsultation Médicale via votre application My Easy Santé.

# My Easy Santé

Comment accéder et utiliser l'application ?

## ÉTAPE 1

Téléchargez l'application ou  
scannez le QR Code



[myeasysante.fr](http://myeasysante.fr)

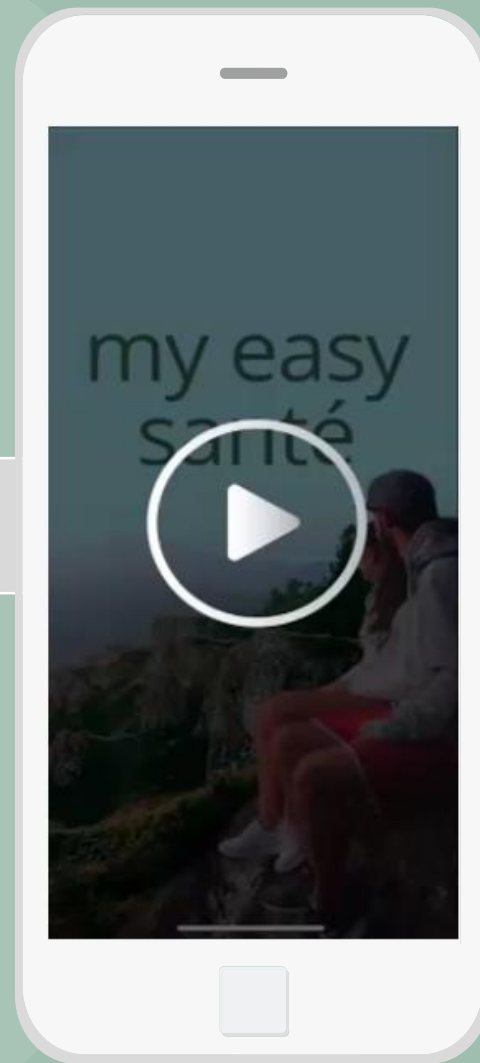
## ÉTAPE 2

Créez votre compte en suivant  
les étapes ci-contre



[Pour visualiser la vidéo depuis votre smartphone, scannez ce QR code](#)

Découvrez My Easy Santé  
en vidéo



# Téléconsultation médicale

Appelez un médecin 24/7

Grâce à la Téléconsultation médicale, appelez un médecin de jour comme de nuit.

## Comment y accéder ?

 Par téléphone au **3633** en France (coût d'un appel local)

 Depuis l'étranger au **+33 1 55 92 27 54**

 ou par vidéo sur **[bonjourdocteur.com](https://www.bonjourdocteur.com)**



## Vos ordonnances en ligne

Pratique et efficace, vos ordonnances sont disponibles en ligne sur [bonjourdocteur.com](https://www.bonjourdocteur.com) ou envoyées à la pharmacie de votre choix.

## Un plateau médical disponible 24h/24, 7j/7

Des médecins généralistes et des spécialistes sur rendez-vous (dermatologues, gynécologues, ORL etc...). En cas d'urgence, votre appel est transféré vers le SAMU local.

## Visioconférence via [bonjourdocteur.com](https://www.bonjourdocteur.com)

Echangez avec un médecin par vidéo, enrichissez votre dossier médical, accédez à votre historique d'appel et récupérez vos ordonnances.

## Secret médical garanti

L'entretien est protégé par le secret médical

# Téléconsultation Médicale

Comment accéder et utiliser bonjourdocteur.com ?

## ÉTAPE 1

Accédez à  
[BONJOURDOCTEUR.COM](https://www.bonjourdocteur.com)

## ÉTAPE 2

Créez votre compte en  
suivant les étapes  
indiquées

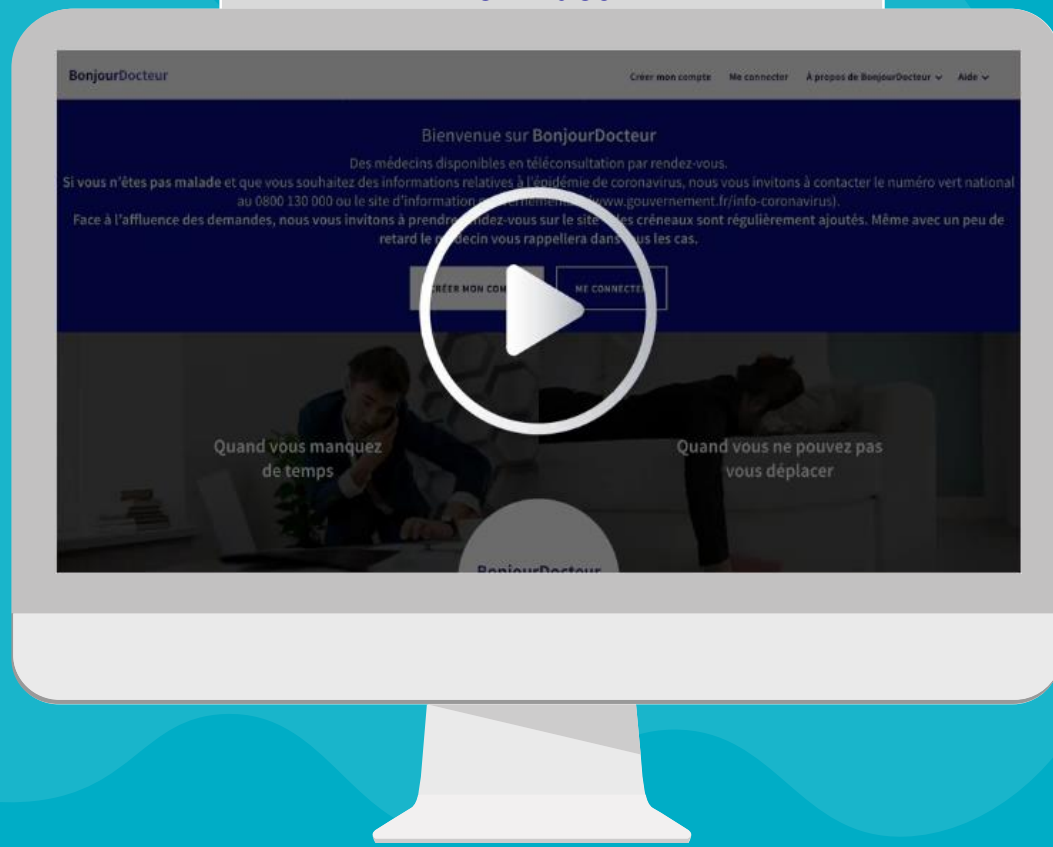
## ÉTAPE 3

Parlez à un médecin



Pour visualiser la vidéo depuis votre smartphone, scannez ce QR code

## Découvrez bonjourdocteur.com en vidéo



# Le réseau Itelis

Soigner son budget santé

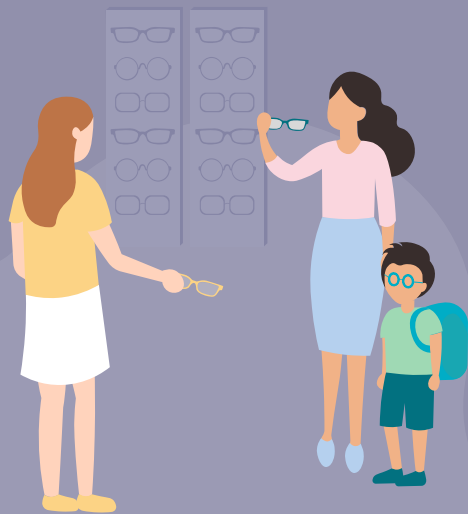


Un accès à des soins courants et bien-être de qualité à tarifs négociés près de chez vous

## Votre vue

Jusqu'à 40% en moyenne d'économie sur les verres et sans avance de frais

- ✓ Un rapport qualité / prix performant
- ✓ Garanties après-vente (casse, adaptation, dépannage)
- ✓ Nouveau : les Opticiens Mobiles, des opticiens se déplacent sur le lieu de votre choix



## Votre audition

Jusqu'à 15% d'économie sur les aides auditives

- ✓ Une offre élaborée en collaboration avec les principaux acteurs du marché
- ✓ Garanties après-vente (adaptation, dépannage et déménagement)
- ✓ Tests auditifs en ligne

## Vos soins dentaires

- ✓ Jusqu'à 25% d'économie sur un traitement implantaire
- ✓ Un réseau de 2 500 chirurgiens-dentistes et 120 spécialistes en implantologie partenaires

## Votre bien-être

### OSTÉOPATHES/ CHIROPRACTEURS

Un réseau de plus de 300 ostéopathes et chiropracteurs présents en France Métropolitaine, consultables en cabinet et à domicile.

### PSYCHOLOGUES

Consultations en cabinet ou en visioconférence

Un réseau de Psychologues sélectionnés en partenariat avec l'AFTCC (Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive)

### DIÉTÉTICIENS

Consultations en cabinet ou en visioconférence

Un réseau de Diététiciens sélectionnés en partenariat avec l'AFDN (Association Française de Diététique et Nutrition)  
Jusqu'à moins 30% d'économie sur les consultations en visioconférence.

# Réseau Itelis

Comment trouver et localiser votre partenaire ?



Découvrez Itelis en vidéo

**1 Localiser et identifier votre partenaire**

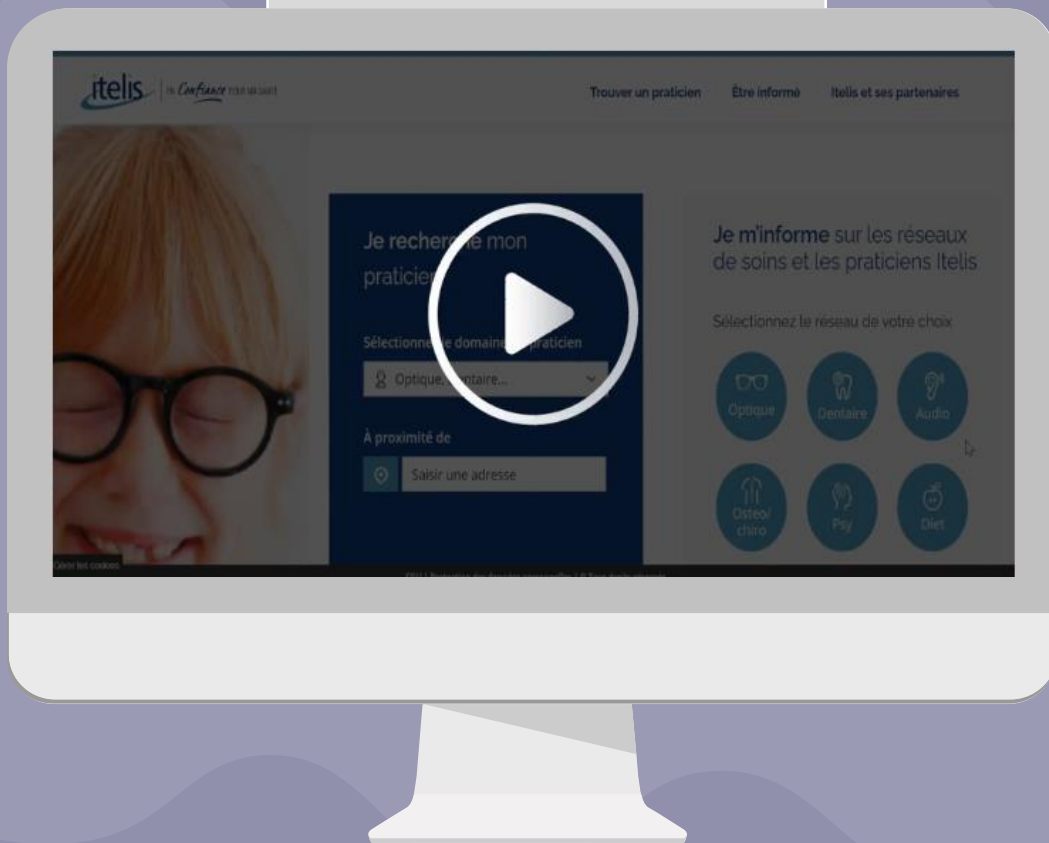
→ Par Internet depuis **l'Espace Client Santé**

→ Par téléphone en appelant le centre de gestion de votre complémentaire santé

→ Pour les opticiens et les audioprothésistes : grâce à l'autocollant figurant sur les vitrines

**2 Présenter votre carte de Tiers payant sur laquelle figure la mention Itelis**

**3 Demander à bénéficier des avantages du réseau Itelis**



Pour visualiser la vidéo depuis votre smartphone, scannez ce QR code



# Hospiway

Être conseillé en cas d'hospitalisation



Préparez votre hospitalisation ou celle d'un proche

- ✓ Retrouvez des conseils pratiques pour préparer votre hospitalisation, choisir votre établissement, évaluer les dépassements d'honoraires et les frais associés (chambre particulière, prise en charge,...)
- ✓ Facilement accessible à tout moment sur ordinateur, tablette et téléphone portable



## Palmarès des hôpitaux et cliniques\*

- ➔ Comparez les établissements de santé
- ➔ Choisissez votre lieu d'hospitalisation grâce à des informations complètes

## Analyse tarifaire et dépassements d'honoraires

- ➔ Évaluez votre devis par rapport aux prix du marché
- ➔ Obtenez un avis sur le dépassement d'honoraires et abordez le sujet financier plus facilement avec votre chirurgien

## Check-list

Trouvez des informations adaptées pour préparer votre hospitalisation

## Établissements spécialisés en cancérologie

Bénéficiez d'un second avis médical au sein des 18 centres de lutte contre le cancer référencés par Unicancer

# Hospiway

Comment utiliser le site Hospiway ?



Découvrez Hospiway en vidéo

Depuis l'espace  
client santé



Pour visualiser la vidéo depuis votre  
smartphone, scannez ce QR code

